



FICHE PAYS : TANZANIE

Cliant :
N° de fiche :
Mise à jour : 25/08/2025

NUMEROS UTILES (FRANCE)

Standard	

NUMEROS UTILES (TANZANIE)

Ambassade de France à Dar-Es-Salaam	+255 22 219 88 00	+255 78 421 03 96 (urgence)
Médecin référent Ambassade de France		+ 255 71 525 46 42
Numéro d'urgence	112	112
Hôpital Aga Khan	+255 22 211 51 51/53	

DERNIERE MINUTE

La gouvernance de la présidente Suluhi Hassan reste ferme voire répressive. Tensions politiques à 2 mois de l'élection présidentielle du 29 octobre 2025, la campagne démarrant début septembre. Les zones frontalières avec le Rwanda et le Burundi sont fortement déconseillées, en raison de la présence de réfugiés, de trafiquants et groupes armés. La frontière avec le Kenya reste sensible du fait de la menace des Shebabs somaliens. Celle avec le Cabo Delgado au Mozambique est à éviter.

EVALUATION DES RISQUES 58/163

EVALUATION GLOBALE : R3	
AGITATION SOCIO -POL : R3	
Zones à risques: Dar-es-Salaam, Dodoma.	
HOSTILITE ETRANGERS : R2	
Zones à risques: régions frontalières et certains provinces.	
SURETE DEPLACEMENTS : R2	
Zones à risques: régions frontalières et province.	
BANDITISME: R3	
Zones à risques: Dar-es-Salaam, Dodoma et province.	
TERRORISME : R3	
Zones à risques: bande frontalière avec le Kenya et Mozambique	



PRINCIPALES DATES A RETENIR

- 12 janvier : Jour de la Révolution de Zanzibar
- 7 avril : Fête des héros
- 26 avril : Jour de l'Union
- 7 juillet : Fondation Tanganyika African National Union
- 8 août : Fête des paysans
- Fêtes relatives aux calendriers chrétien et musulman

RECOMMANDATIONS

RELIGION	Les communautés chrétiennes, musulmanes et animistes sont à peu près égales, mis à part que la majorité de la population musulmane se situe sur l'archipel de Zanzibar. En dehors des hôtels, soyez vigilant quant à votre tenue, surtout durant le ramadan.
DEPLACEMENTS ROUTIERS	Le réseau routier est en relativement bon état, mais la plupart des axes secondaires sont des pistes, nécessitant l'utilisation d'un véhicule de type 4x4. L'insécurité routière est très élevée. Une vigilance renforcée s'impose sur l'axe routier Arusha-Nairobi et la circulation de nuit y est fortement déconseillée.
TRANSPORT AERIEN	Liaisons aériennes intérieures nombreuses. Horaires parfois aléatoires. Il n'a pas pu être établi avec certitude que les procédures de maintenance des avions de tourisme des petites compagnies aériennes soient scrupuleusement respectées. Se renseigner avant de les emprunter. A Dar es-Salaam, se faire récupérer à l'aéroport par une connaissance ou un service de taxi .
COMPORTEMENT FACE L'INSECURITE	Il est recommandé d'éviter les endroits isolés (plage de Dar-es-Salaam), de porter visiblement des objets de valeurs, d'éviter les taxis non-officiels et de circuler à pieds la nuit. En outre, circuler en voiture avec les portières et vitres fermées, et ne laisser jamais ses effets personnels sans surveillance.
COMPORTEMENT DE BASE	En raison de la menace terroriste en Afrique de l'Est, nous recommandons de faire preuve de prudence, notamment dans les lieux fréquentés par les étrangers (hôtels, bars, restaurants, discothèques) sur l'ensemble du territoire tanzanien.

BON A SAVOIR

LANGUE OFFICIELLE	Anglais et Swahili	MONNAIE	1 Euro = 2887 (TZS)
CAPITALE	Dodoma	POPULATION (capitale)	571 629 habitants
CHEF DE L'ETAT	Mme Samia Suluhi Hassan, depuis mars 2021. Prochaine élection le 29 octobre 2025.		
DECALAGE HORAIRE	GMT+3. Paris 12h / Dodoma 13h (été) ; Paris 12h / Dodoma 14h (hiver).		
CLIMAT	La Tanzanie connaît un climat tropical avec des températures et un taux d'humidité relativement élevé toute l'année. Le pays est traversé par deux saisons des pluies. La première s'étend des mois de mars à mai et touche tout particulièrement la côte et les îles. Il suit une saison sèche de juin à octobre, puis une seconde saison des pluies de novembre à décembre avant le retour de la saison sèche entre janvier et février.		
VACCINATION	La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite est recommandée. Les autorités tanzaniennes sont strictes pour la vaccination contre la fièvre jaune. Il est donc recommandé également d'être à jour pour cette vaccination		
PALUDISME	Le paludisme est présent toute l'année. Aussi, il convient de se prémunir contre les maladies transmissibles par pique de moustiques (Paludisme, le Chikungunya et la Dengue). Il est donc recommandé de se munir de spray, de moustiquaires et de vêtements longs. Le pays est parfois également touché par le choléra.		